

# Cursos Intensivos de Preparação para Exames Nacionais



Alexandre Sarmento – Formação  
Urbanização Chave, 19 A – 1.º Dir. Frente 3810-081 Aveiro  
Tel.: 234 420883 | 96 3263922 | 91 6217239 | 93 3987304  
Email: [geral@asformacao.com](mailto:geral@asformacao.com) | URL: [www.asformacao.com](http://www.asformacao.com)

## CURSOS INTENSIVOS DE PREPARAÇÃO PARA EXAME

Aproxima-se uma fase decisiva para o seu educando, a realização dos exames nacionais obrigatórios para a conclusão do ensino secundário. Estes exames possibilitam também o acesso ao ensino superior, que é cada vez mais competitivo.

É fundamental que a preparação seja feita de forma atempada, rigorosa e por profissionais dotados de grande experiência neste tipo de preparação.

Neste contexto, a AS-Formação, entidade certificada pela DGERT para a Formação Profissional e que presta serviços de apoio aos estudantes dos diversos níveis escolares, desde 1993, concebeu um conjunto de cursos específicos de apoio aos alunos, orientando a plena preparação destes, para a realização dos exames nacionais.

### A quem se destinam?

- Alunos que estejam a frequentar o ensino secundário e que vão realizar exames (obrigatórios) para a conclusão do mesmo;
- Alunos que pretendam realizar os exames nacionais como prova de ingresso no ensino superior.

### Quais os objetivos gerais?

- Rever e consolidar conteúdos programáticos do 10º e 11º anos (para as disciplinas de Física e Química A e Biologia e Geologia) e 12º ano de escolaridade (para o caso do Português e da Matemática);
- Aplicar os conhecimentos das áreas de aprendizagem;
- Interpretar e resolver questões-tipo de exame;
- Resolver as questões de acordo com os critérios de correção dos exames nacionais, evidenciando os erros mais comuns;
- Aprender a gerir o tempo de resolução de questões;
- Desenvolver capacidade de autocontrolo, nomeadamente, de gestão de ansiedade e stress;
- Promover a autoconfiança.

### Quanto vai pagar?

Para obter informações acerca de preços, por favor, contacte-nos



# ASFORMAÇÃO

desde 1993



ORDEM  
DOS  
ENGENHEIROS

